

Taza de Fruta 2

Sirve: 50 Porciones

50 Porciones

Ingredients	Weight	Measure
Toronja enlatada, en secciones	2 lb 13 oz	
Duraznos en trozos, enlatados	2 lb 8 oz	
Piña en trozos, enlatadas	1 lb 12 oz	
Cerezas congeladas (descongeladas)	2 lb 3 oz	
Naranjas frescas, peladas, en trozos		9 naranjas
Bananas, peladas y cortadas en rodajas		5 bananas
Líquido reservado		1 cuarto gl 2/3 tza

Información Nutricional

Nutrientes	Cantidad	% Valor Diarios*
Calorias	76	
Grasa total	NA	
Proteinas	NA	
Carbohidrato	19 g	
Fibra dietetica	1 g	
Grasa saturada	NA	
Sodio	2 mg	

Preparación

1. Escorra las frutas enlatadas antes de combinar, reservando los jugos.
2. Colóquelas en un tazón.
3. Agregue las naranjas y bananas.
4. Vierta el jugo sobre las frutas.
5. Mezcle ligeramente, enfríe.
6. Sirva frío a temperatura de 40 grados F.